

Dzień Otwartych Drzwi

w Państwowej Wyższej Szkole Zawodowej w Koszalinie

15 marca 2016 roku w godz. 9.00–14.00.

NIE DAJ SIĘ STRESOWI, PWSZ CIĘ UZDROWI!

1. **Prezentacja oferty kształcenia i kryteriów kwalifikacji kandydatów na I rok studiów w roku akademickim 2016/2017 (I i II piętro)**
2. **Punkty informacyjne:**
 - Dział Pomocy Materialnej dla studentów
 - Dział Współpracy z Zagranicą (**ERASMUS +**)
 - Studium Języków Obcych
3. Nauka badania poziomu cukru, pomiar ciśnienia, pomiar składu ciała aparatem Tanita
4. Wystawa „**Jak walczyć ze stresem maturalnym**”
Biblioteka Główna PWSZ
5. Zwiedzanie Uczelni i Domu Studenta

ZAJĘCIA WARSZTATOWE ODBYWAJĄ SIĘ W GODZINACH:

9.30-10.00

11.30-12.00

10.10-10.40

12.10-12.40

10.50-11.20

12.50-13.20

- ✓ ***Jak oswoić stres?*** warsztaty psychologiczne
dr Urszula Sokal
- ✓ ***Jedź świadomie!*** - odżywianie w okresie
wzmożonego wysiłku intelektualnego warsztaty
dr Jolanta Kowalska-Bigulak
- ✓ ***Jak się uczyć, żeby się nauczyć?***
warsztaty z technik skutecznego przyswajania
wiedzy - mgr Jurand Barlik
- ✓ ***Pomóż sam sobie*** - warsztaty automasażu
mgr Waldemar Szpakowski
- ✓ ***Relaksacja ruchem*** – warsztaty
dr Agnieszka Połaniecka
- ✓ ***Reaguj!*** – pokaz ratowniczy
dr Paulina Farbicka