



**PROGRAM PRAKTYK ZAWODOWYCH**

**NA KIERUNKU**

**FIZJOTERAPIA**

**W**

**PAŃSTWOWEJ WYŻSZEJ SZKOLE ZAWODOWEJ**

**W KOSZALINIE**

**DLA CYKLU KSZTAŁCENIA OD 2019/2020**

### **Student realizuje praktykę zawodową zgodnie z:**

1. Ustawą z dnia 25 września 2015 r. o zawodzie fizjoterapeuty (tekst jednolity z dnia 23 lutego 2021 r. Dz. U. 2021 poz. 553).
2. Rozporządzeniem Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 26 lipca 2019 r. w sprawie standardów kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu lekarza, lekarza dentystry, farmaceuty, pielęgniarki, położnej, diagnosty laboratoryjnego, fizjoterapeuty i ratownika medycznego (z późn.zm.).
3. Regulamin Praktyk Zawodowych dla kierunków studiów prowadzonych na Uczelni.
4. Program praktyk jest uszczegółowieniem sposobu organizacji i odbywania praktyk zawodowych na kierunku fizjoterapia zgodnie z § 8 Regulaminu Praktyk Zawodowych w Państwowej Wyższej Szkole Zawodowej w Koszalinie.

### **ORGANIZACJA I PRZEBIEG PRAKTYK ZAWODOWYCH**

1. Student realizuje praktyki zawodowe zgodnie z programem studiów w okresie wakacyjnym lub w trakcie trwania roku akademickiego.
2. Student może przystąpić do realizacji praktyki po uzyskaniu zaliczenia przedmiotu, którego zakres pokrywa się z zakresem praktyki.
3. Student realizuje praktykę zawodową w placówkach wyznaczonych przez Uczelnię.
4. Student może samodzielnie wskazać placówkę, która wyrazi gotowość jego przyjęcia na praktykę. Placówka ta musi jednak spełniać kryteria wyboru placówek do realizacji praktyk zawodowych oraz zawrzeć z Uczelnią stosowną Umowę.
5. Umowa z jednostką, w której realizowana będzie praktyka, zostaje podpisana przed rozpoczęciem praktyki.
6. Podczas praktyki zawodowej student realizuje zadania zawarte w Programie Praktyk Zawodowych.
7. Przed rozpoczęciem praktyki student zobowiązany jest okazać w placówce realizacji praktyki skierowanie na praktykę zawodową wystawione przez Uczelnię.
8. Godzina praktyki równa jest godzinie dydaktycznej (45min.).
9. Student odbywa praktykę w wymiarze 8 godz. dydaktycznych na dobę, z wyłączeniem dni wolnych od pracy.
10. W wyjątkowych przypadkach Student może złożyć prośbę o przedłużenie terminu realizacji praktyk zawodowych. Należą do nich:
  - 1) ciąża,
  - 2) stan zdrowia,

3) sytuacje losowe.

### **OBOWIĄZKI STUDENTA**

1. Przed rozpoczęciem praktyki Student powinien przygotować się do jej odbycia, poprzez zapoznanie się z:
  - 1) Regulaminem Praktyk Zawodowych w PWSZ w Koszalinie.
  - 2) Programem praktyk zawodowych obowiązującym na kierunku *fizjoterapia*.
  - 3) Planem praktyki, którą będzie odbywał w danej placówce.
2. Obowiązkiem studenta jest przedstawienie Zakładowi Pracy następujących dokumentów:
  - 1) skierowania z Uczelni,
  - 2) programu praktyki oraz dzienniczka praktyk,
  - 3) aktualnej książeczki do celów sanitarno-epidemiologicznych wraz z badaniami na nosicielstwo i szczepienie WZW typu B,
  - 4) ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej (OC) oraz ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków (NW).
3. Student ma obowiązek we własnym zakresie wykupić polisę OC i NW, odzież i obuwie robocze.
4. Student ma obowiązek stawić się na praktykę w odpowiednim stroju (odzież i obuwie robocze) zgodnie z przepisami BHP oraz posiadać identyfikator wystawiony przez Uczelnię.
5. Student zobowiązany jest do przestrzegania dyscypliny pracy, zasad etyki zawodowej, przestrzegania tajemnicy zawodowej, Karty Praw Pacjenta oraz innych przepisów obowiązujących w Zakładzie Pracy.
6. Studentka będąca w ciąży jest zobowiązana do niezwłocznego poinformowania o tym fakcie opiekuna praktyk zawodowych w Zakładzie Pracy i powinna przedstawić zaświadczenie od lekarza specjalisty stwierdzające:
  - 1) Czas trwania ciąży;
  - 2) Ogólny stan zdrowia;
  - 3) Orzeczenie o możliwości odbywania praktyk zawodowych;
  - 4) Pisemną deklarację o osobistym ponoszeniu odpowiedzialności za decyzję kontynuowania praktyk zawodowych;

- 5) Na prośbę studentki Dyrektor Instytutu po konsultacji z opiekunem praktyk zawodowych z ramienia Uczelni może wyrazić zgodę na kontynuowanie praktyki zawodowej lub zmianę terminu odbycia praktyk.
7. Na praktykę zawodową studenci zobowiązani są przychodzić punktualnie.
8. Student ma obowiązek systematycznego i aktywnego uczestniczenia w praktyce (100% obecności).
9. Student prowadzi na bieżąco dokumentację w dzienniczku praktyk, w postaci codziennych zapisów czynności wykonywanych podczas praktyki, potwierdzonych przez opiekuna praktyki (podpis/pieczczę opiekuna i placówki ochrony zdrowia).
10. Nieobecność na zajęciach student winien usprawiedliwić i po uzgodnieniu z opiekunem – odpracować w dogodnym dla obu stron terminie.
11. Zabrania się:
  - 1) noszenia biżuterii z wyjątkiem zegarka,
  - 2) lakierowania paznokci,
  - 3) nakładania dodatkowej odzieży na mundurek,
  - 4) informowania pacjentów i ich rodzin o stanie zdrowia i procesie leczenia,
  - 5) fotografowania.
12. Na praktyki zawodowe studenci nie wnoszą: telefonów komórkowych, aparatów fotograficznych, dyktafonów, kamer.

### **WARUNKI ZALICZENIA PRAKTYKI**

1. Rozliczenia praktyki dokonuje opiekun praktyk z ramienia Zakładu Pracy poprzez wystawienie opinii i oceny pracy studenta.
2. Zaliczenia praktyk zawodowych w dzienniczku praktyk, dokonuje opiekun praktyk zawodowych z ramienia Uczelni.
3. Student zobowiązany jest do przedłożenia opiekunowi praktyk z ramienia Uczelni dokumentacji praktyki: dzienniczka praktyk, opinii opiekuna praktyki z ramienia Zakładu Pracy, potwierdzenie odbycia praktyki.
4. Termin zaliczenia praktyk zawodowych upływa z terminem końca semestru.
5. Student, który nie zaliczy praktyki, może ubiegać się o warunkowy wpis na semestr następny.
6. Za praktykę zawodową może być uznana praca zawodowa studenta, jeśli osiągnięte efekty uczenia się odpowiadają efektom założonym dla praktyki w programie studiów.

7. Studenci, którzy pracowali na stanowisku technika fizjoterapii minimum 2 lata, a przerwa w wykonywanej pracy w tym charakterze nie jest dłuższa niż 5 lat, mogą mieć zaliczone praktyki na podstawie przedłożonych opiekunowi praktyk dokumentów.

### ***Ocena z praktyki zawodowej***

Ocena wystawiana jest według następującej skali:

- stopień bardzo dobry (5,0)
- stopień dobry plus (4,5)
- stopień dobry (4,0)
- stopień dostateczny plus (3,5)
- stopień dostateczny (3,0)
- stopień niedostateczny (2,0)

### **HARMONOGRAM PRAKTYK**

<b>L.p.</b>	<b>Nazwa praktyki</b>	<b>Termin realizacji</b>	<b>Wymiar godzinowy</b>	<b>Wymiar tygodniowy</b>	<b>Liczba punktów ECTS</b>
1.	Praktyka asystencka	po II semestrze (lipiec - wrzesień)	150	4 tygodnie	5
2.	Wakacyjna praktyka z kinezyterapii	po IV semestrze (lipiec - wrzesień) po uzyskaniu zaliczenia z przedmiotu Kinezyterapia	300	8 tygodni	11
3.	Praktyka z fizjoterapii klinicznej, fizykoterapii i masażu	w trakcie V semestru (październik – styczeń)	100	3 tygodnie	4
4.	Wakacyjna praktyka profilowana - wybieralna	Po VI semestrze (lipiec - wrzesień)	200	6 tygodni	7
5.	Praktyka z fizjoterapii klinicznej, fizykoterapii i masażu	W trakcie VII sem. - 50 godz. (październik - styczeń) W trakcie VIII sem. 50 godz. (marzec - maj)	100		4
6.	Wakacyjna praktyka profilowana - wybieralna	Po VIII semestrze studiów (lipiec-wrzesień)	200		7

7.	Praktyka z fizjoterapii klinicznej, fizykoterapii i masażu - praktyka semestralna	<b>W trakcie X semestru studiów</b>	<b>510</b>	<b>13 tygodni</b>	<b>20</b>
----	---	-------------------------------------	------------	-------------------	-----------

### **PRAKTYKA ASYSTENCKA**

1. Termin realizacji: po II semestrze ((lipiec - wrzesień) - 150 godzin (4 tygodnie).
2. Miejsca odbywania praktyki: placówki służby zdrowia, w których realizowane są świadczenia z zakresu rehabilitacji leczniczej i fizjoterapii.
3. Cele praktyki asystenckiej: po odbyciu praktyki student powinien:
  - 1) znać funkcjonowanie placówki związanej z opieką nad osobami chorymi i niepełnosprawnymi,
  - 2) znać wymogi sanitarno-epidemiologiczne placówki,
  - 3) znać zakres zabiegów i usług świadczonych przez daną placówkę,
  - 4) nabyć umiejętności nawiązywania bezpośredniego kontaktu z osobami niepełnosprawnymi (słuchanie, rozmowa, empatia, tolerancja, uwrażliwienie na cierpienie drugiego człowieka),
  - 5) współdziałać w rehabilitacji społecznej,
  - 6) poznać zasady podstawowej opieki pielęgnacyjnej prowadzonej w poszczególnych ośrodkach,
  - 7) umieć ocenić swoje predyspozycje psychiczne do wykonywania wybranego zawodu.
4. Zadania studenta:

#### **Student powinien zapoznać się z:**

- strukturą zakładu opieki zdrowotnej, jego organizacją, zasadami funkcjonowania, w tym regulaminami wewnętrznymi, obowiązującymi personel i pacjentów,
- zasadami przyjęć pacjentów na leczenie i rehabilitację,
- dokumentacją (historie choroby, karty zabiegowe, sprawozdania) i sposobem jej prowadzenia oraz przechowywania (w tym archiwizacji),
- obowiązującymi zasadami bhp w stosunku do pacjenta dla potrzeb fizjoterapii,
- planowaniem pracy i organizacją stanowiska pracy,
- zasadami współpracy członków zespołu rehabilitacyjnego,
- sposobami dokonywania porównań i interpretacji uzyskiwanych wyników w trakcie kuracji,
- środowiskiem zawodowym.

**Student w trakcie praktyki zawodowej powinien:**

- kształtować i doskonalić swoje umiejętności w korelacji z wiedzą i umiejętnościami zdobytymi podczas zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń,
- kształtować umiejętności z zakresu organizacji stanowiska pracy (zabiegowego) będące warunkiem realizacji świadczenia rehabilitacyjnego w sposób bezpieczny dla pacjenta,
- kształtować umiejętności przygotowania pacjenta do zabiegu pod względem fizycznym i psychicznym,
- być wrażliwym na przeżywanie przez pacjenta emocje i przykre doznania, zwłaszcza lęk i ból,
- być odpowiedzialnym za skutki swoich zachowań i wykonywanych czynności,
- utrwalić zasady przestrzegania bhp w stosunku do pacjenta i personelu zabiegowego,
- poznać zasady pracy, współdziałania w zespole fizjoterapeutycznym oraz analizować decyzje podjęte w sytuacjach nietypowych przez członków tego zespołu,
- doskonalić umiejętności z zakresu podstawowych badań prowadzonych na potrzeby fizjoterapii,
- poznać środki fizjoterapii (sprzęt, urządzenia kinezyterapeutyczne, aparaturę fizykoterapeutyczną i hydroterapeutyczną oraz inne elementy bazy zabiegowej wykorzystywanej w fizjoterapii),
- poznać podstawowy sprzęt ortopedyczny oraz możliwości jego wykorzystania,
- wykazać dbałość o własną kondycję i sprawność,
- podporządkować się regulaminowi zakładu/placówki w zakresie, w którym odbywa praktykę oraz w zakresie swoich możliwości, umiejętności i obowiązków studenta na praktyce zawodowej,
- wykonywać polecenia opiekuna praktyk, sumiennie prowadzić powierzoną dokumentację, wykazywać dbałość o powierzony sprzęt i pacjentów,
- sumiennie prowadzić dziennik praktyk.

**Studenci powinni przyswoić sobie w czasie praktyki zawodowej następujące umiejętności:**

- rozpoznawanie biologicznych i społecznych skutków niepełnosprawności,
- rozpoznawanie zasad organizacji rehabilitacji kompleksowej,

- zapoznanie się ze skutkami zdrowotnymi i społecznymi różnych rodzajów niepełnosprawności oraz metodami rehabilitacji stosowanymi w poszczególnych przypadkach,
- rozpoznawanie barier w rehabilitacji osób niepełnosprawnych w aspekcie procesów społecznych i politycznych,
- uczestnictwo i pomoc w realizacji wskazanych zadań wolontariatu,
- obserwowanie oraz asystowanie w realizacji stosowanych procedur fizjoterapeutycznych w rehabilitacji osób chorych i niepełnosprawnych, (diagnostyka – ordynacja – ocena fizjoterapeutyczna – dokumentacja),
- doskonalenie umiejętności nawiązywania osobistego kontaktu z osobami niepełnosprawnymi w kontekście przyszłej pracy zawodowej i społecznej.

### **Program praktyki asystenckiej:**

1. Zapoznanie się z regulaminem obowiązującym w danym zakładzie.
2. Zapoznanie się z przepisami bhp i p/poż.
3. Zapoznanie się z trybem i specyfiką pracy danego zakładu.
4. Poznanie zakresu przeprowadzanych zabiegów i świadczonych usług.
5. Zapoznanie się z funkcjonowaniem dokumentacją pracowni, gabinetu, oddziałów danej placówki.
6. Poznanie podstawowych zasad opieki pielęgnacyjnej i czynne w niej uczestniczenie poprzez pomoc w sprawowaniu opieki nad pacjentem.
7. Asystowanie swojemu opiekunowi przy wykonywanych przez niego zabiegach.
8. Utrwalanie nauczonego sposobu obserwacji pacjenta (zachowanie, sposób poruszania się, ocena emocjonalnego stanu pacjenta).
9. Utrwalanie nauczanych nawyków przyjaznego odnoszenia się do pacjentów.
10. Pogłębianie swojej wiedzy poprzez samokształcenie i umiejętne zadawanie pytań swojemu opiekunowi.
11. Wykonywanie poleceń przełożonych.
12. Przestrzeganie etyki zawodowej w kontaktach ze współpracownikami i pacjentami.
13. Sumienne prowadzenie dziennika praktyk opisując wszystkie czynności wykonywane w danym dniu podczas praktyki.



## **PRAKTYKA W PRACOWNI KINEZYTERAPII**

1. Termin realizacji: po IV semestrze (lipiec – wrzesień) - 300 godzin (8 tygodni)
2. Wymiar: (300 godz. – 8 tygodni).
3. Miejsce odbywania praktyki: placówkach realizujących świadczenia z zakresu rehabilitacji medycznej i fizjoterapii posiadających pracownię kinezyterapii.
4. Cele praktyki: Po zakończeniu praktyki student powinien:
  - 1) Opanować umiejętność pracy samodzielnej, realizacji zadań wynikających z roli zawodowej fizjoterapeuty.
  - 2) Opanować i doskonalić konkretne umiejętności intelektualne i praktyczne określone treściami kształcenia zmierzające do uzyskania optymalnego poziomu samodzielności, biegłości i sprawności.
  - 3) Umieć planować i organizować przyszłe stanowisko pracy.
  - 4) Posiadać umiejętność przeprowadzenia badań dla potrzeb kinezyterapii oraz oceny, porównania i interpretacji uzyskanych wyników, prowadzenia dokumentacji.
  - 5) Opanować techniki wykonywania ćwiczeń leczniczych i stosowania ich adekwatnie do rodzaju choroby, etapu leczenia oraz aktualnego stanu psychoruchowego pacjenta.
  - 6) Posiadać umiejętność nawiązywania kontaktu z pacjentem oraz wyjaśnienia celowości stosowanego zabiegu.
  - 7) Umieć obserwować, interpretować, oceniać reakcje pacjenta w trakcie i po zabiegach fizjoterapeutycznych.
  - 8) Umieć współpracować z członkami zespołu rehabilitacyjnego.
  - 9) Posiadać umiejętność prowadzenia dokumentacji swoich czynności w kierunku praktyk (inicjały pacjenta, rozpoznawanie, rodzaj zabiegu, data wykonania zabiegu, ilość serii zabiegów, ilość zabiegów w serii, uwzględnianie odczuć pacjenta w czasie poszczególnych zabiegów).
5. Zadania studenta (kształtowanie umiejętności):
  - organizować stanowiska zabiegowe,
  - zbierać informacji o pacjencie, klasyfikowania i analizowania ich pod kątem zabiegów,
  - badać pacjentów w celu oceny stanu funkcjonalnego tkanek, narządów i układów ruchu, krążenia, nerwowego, oddechowego,

- utrwalić nauczane nawyki przyjaznego postępowania z pacjentami, w tym informowania o koniecznym zachowaniu się podczas zabiegu i tym co winien zrobić w przypadku wystąpienia niepożądanych objawów,
- opisywać, demonstrować i wykonywać ćwiczeń fizycznych,
- oceniać i interpretować reakcje pacjentów podczas i po zabiegach,
- być wrażliwym na przeżywanie przez pacjenta emocje i przykre doznania, zwłaszcza lęk i ból,
- przewidywać następstw zabiegów w odniesieniu do indywidualnych możliwości funkcjonalnych pacjentów,
- przekazywać pacjentom niezbędnych informacji o celu i efektach stosowanych ćwiczeń i zabiegów,
- przekonywać i wyjaśniać pacjentom działania ćwiczeń leczniczych w profilaktyce, leczeniu i rehabilitacji,
- pogłębiać i uaktualniać własną wiedzę w zakresie dawkowania i techniki zabiegów kinezyterapeutycznych,
- utrwalić posiadane wiadomości z zakresu obsługi, konserwacji i przechowywania sprzętu kinezyterapeutycznego,
- utrwalić umiejętność właściwego, zgodnego z potrzebami pacjenta, doboru i stosowania ćwiczeń leczniczych,
- utrwalić umiejętność właściwego, zgodnego z potrzebami pacjenta, doboru i stosowania sprzętu rehabilitacyjnego oraz przedmiotów zaopatrzenia ortopedycznego,
- doskonalić umiejętności z zakresu podstawowych badań prowadzonych na potrzeby fizjoterapii,
- wykonywać zadania zawodowe z zakresu kinezyterapii miejscowej oraz ogólnoustrojowej,
- wykorzystywać metody kinezyterapeutyczne w diagnostyce i leczeniu chorób,
- współpracować z zespołem rehabilitacyjnym,
- kształtować i doskonalić swoje umiejętności w zakresie konfrontacji zaleceń lekarza kierującego chorego na określone zabiegi fizjoterapeutyczne z nauczonymi na studiach zasadami kierowania się szczegółowymi wskazaniami i przeciwwskazaniami w ich doborze,

- nauczyć się podejmowania decyzji w sytuacjach trudnych i nietypowych wynikających ze specyfiki zawodu,
- utrwalić zasady przestrzegania bhp w stosunku do pacjenta i personelu,
- wykazać dbałość o własną kondycję i sprawność,
- wykonywać polecenia opiekuna praktyk, sumiennie prowadzić powierzona dokumentację, wykazywać dbałość o powierzony sprzęt i pacjentów,
- sumiennie prowadzić dziennik praktyk,

### **Program praktyki w pracowni kinezyterapii:**

1. Zapoznanie się z prowadzeniem dokumentacji fizjoterapeutycznej.
2. Zbieranie informacji o pacjencie (wywiad personalny, wywiad dotyczący choroby, wywiad socjalny).
3. Student uczestniczy w dokonywaniu stanu funkcjonalnego pacjenta w zakresie:
  - oceny sylwetki i chodu pacjenta,
  - dokonywania pomiaru długości, obwodów kończyn i zakresu ruchu,
  - oceny siły zespołów mięśniowych,
  - przeprowadzania i interpretacji testów czynnościowych i funkcjonalnych,
  - badanie sprawności oddychania (ocena toru oddechowego i ruchomości klatki piersiowej),
  - orientacyjne pomiary ruchomości w stawach kręgosłupa oraz w stawach przykręgosłupowych,
  - ocena ustawienia miednicy oraz ocena funkcjonalna stawów krzyżowo - biodrowych oraz stawów kręgosłupa.
4. Zapoznanie się z zasadami ustalania programu usprawniania pacjentów.
5. Student współuczestniczy w wykonywaniu zabiegów fizjoterapeutycznych w zakresie:
  - pozycji ułożeniowych pacjenta,
  - wykonywania ćwiczeń biernych, samowspomaganych, czynnych w odciążeniu, czynnych w odciążeniu z oporem, czynnych wolnych, ćwiczeń z oporem,
  - ćwiczeń ekscentryczne i koncentryczne,
  - ćwiczeń izometrycznych, manualnych, oddechowych,
  - ćwiczeń poizometrycznej relaksacji mięśni,

- wykonywania trakcji stawowych i segmentów kręgosłupa,
- ćwiczeń rozluźniających i relaksacyjnych,
- pionizacji, nauki chodu i samoobsługi (asekuracja, dobór pomocy zaopatrzenia ortopedycznego),
- prowadzenia ćwiczeń zespołowych na materacach i w basenie z uwzględnieniem podstawowej jednostki chorobowej i chorób współistniejących, płci, wieku i ogólnego stanu pacjenta,
- usprawnianie pacjenta według Metod Kinezyterapeutycznych.

## **PRAKTYKA Z FIZJOTERAPII KLINICZNEJ, FIZYKOTERAPII I MASAŻU**

1. Termin realizacji: w trakcie V semestru (październik-styczeń)
2. Wymiar: 100 godz. – 3 tygodnie (50 godzin fizykoterapii + 50 godzin masażu).
3. Miejsce odbywania praktyki: placówkach realizujących świadczenia z zakresu rehabilitacji medycznej i fizjoterapii posiadających pracownię fizykoterapii i masażu.
4. Cele praktyki:
  - 1) Nabycie umiejętności stosowania energii fizycznych: termicznych, promieniowania podczerwonego, widzialnego, światła laserowego i spolaryzowanego oraz zabiegów z zakresu elektroterapii, pól elektromagnetycznych wysokiej częstotliwości, pól magnetycznych niskiej częstotliwości, fali ultradźwiękowej oraz aerzoloterapii w zabiegach fizjoterapeutycznych u pacjentów z uwzględnieniem dawkowania, wskazań i p/wskazań oraz BHP.
  - 2) Nabycie umiejętności stosowania odpowiednich technik masażu zgodnie z stanem fizycznym oraz wskazaniami chorobowymi pacjenta z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.
  - 3) Kształtowanie prawidłowego podejścia do pacjentów.
  - 4) Nauczenie prowadzenia dokumentacji medycznej w placówkach służby zdrowia.
  - 5) Prawidłowe wykonywanie czynności zawodowych w odniesieniu do zabiegów fizykoterapeutycznych oraz masażu.
  - 6) Przygotowanie studentów do samodzielnej pracy w gabinecie fizykoterapii oraz masażu oraz realizacji zadań wynikających z roli zawodowej fizjoterapeuty.
  - 7) Umiejętność przeprowadzenia i prawidłowego wykonania zabiegów fizykoterapii i masażu.
  - 8) Umiejętność odpowiedniego stosowania zasad i technik w zakresie działania czynników fizykalnych w procesie profilaktyki, leczenia i rehabilitacji.
  - 9) Umiejętność doboru i stosowania właściwej aparatury do zabiegów fizykalnych w zależności od rodzaju i okresu choroby.
  - 10) Umiejętności doboru odpowiednich technik masażu oraz kolejności ich wykonywania w zależności od rodzaju i okresu choroby.
  - 11) Umiejętność organizowania swojego stanowiska pracy.

### **5. Zadania studenta:**

- Zapoznanie się z przepisami BHP i P/POŻ
- Zapoznanie się z funkcjonowaniem pracowni, gabinetu, oddziałów danej placówki.
- Obserwacja i pomoc w prowadzonych zabiegach.
- Zapoznanie się z dokumentacją.
- Poznanie zakresu przeprowadzanych zabiegów i świadczonych usług.
- Zapoznanie się z regulaminem zakładu (gabinetu), rozkładem pomieszczeń leczniczych i socjalnych, rozkładem zajęć.
- Poznanie organizacji zakładu, ruchu chorych i dokumentacji leczenia (książki ewidencji, karty zleceń, zakres i dostęp do historii chorób).

### **6. Program praktyki w pracowni fizykoterapii:**

- Zapoznanie się z organizacją pracy w gabinecie fizykoterapii, regulaminem oraz sposobem prowadzenia dokumentacji.
- Zapoznanie się z członkami zespołu terapeutycznego – pracownikami gabinetu fizykoterapii.
- Szkolenie BHP w placówce, w której odbywa się praktykę zawodową.
- Omówienie profilu placówki oraz jednostek chorobowych pacjentów korzystających z zabiegów fizykoterapeutycznych.
- Zapoznanie się z obsługą aparatury fizykoterapeutycznej oraz dawkowaniem energii fizykalnych z uwzględnieniem potrzeb terapeutycznych pacjentów oraz przeciwwskazań.
- Przygotowanie parafiny/ fango/parafango do zabiegu. Wykonywanie zabiegów z wykorzystaniem wymienionych tworzyw.
- Wykonywanie zabiegów krioterapeutycznych (w zależności od wyposażenia placówki miejscowych i ogólnych).
- Naświetlania promieniami podczerwonymi i widzialnymi z wykorzystaniem lampy sollux.
- Naświetlania u pacjentów z wykorzystaniem promieniowania UV. Ustalanie biodozy i prawidłowego dawkowania promieni UV.
- Wykonywanie zabiegów z zakresu biostymulacji laserowej.
- Wykonywanie zabiegów z zakresu elektroterapii z wykorzystaniem prądu galwanicznego, prądów małej i średniej częstotliwości.

- Ustalanie stopnia uszkodzenia obwodowego neuronu ruchowego za pomocą elektrodiagnostyki – krzywa i/t, współczynnik akomodacji.
- Stymulowanie nerwów i mięśni prądami impulsowymi.
- Wykorzystanie zabiegów elektroterapeutycznych w zespołach bólowych.
- Wykonywanie zbiegów tonolizy w celu przywrócenia prawidłowych napięć mięśniowych.
- Wykorzystanie pola elektromagnetycznego wielkiej częstotliwości zgodnie ze wskazaniami.
- Doskonalenie umiejętności w zakresie wykonywania zabiegów z wykorzystaniem impulsowego pola magnetycznego niskiej częstotliwości.,
- Wykonywanie zabiegów z wykorzystaniem ultradźwięków - ultrasonoterapia, fonoforeza.
- Wykorzystanie nowoczesnych metod medycyny fizykalnej.

#### **7. Program praktyki w pracowni masażu:**

- masaż klasyczny ( kończyny górnej, dolnej, grzbietu, klatki piersiowej),
- masaż klasyczny ( głowy, twarzy oraz szyi),
- masaż klasyczny w rehabilitacji oraz medycynie,
- masaż w chorobach układów narządu ruchu , układu nerwowego, układu pokarmowego, układu oddechowego, układu moczowo
- płciowego oraz dokrewnego,
- masaż w środowisku wodnym,
- masaż tensegracyjny, stawowy w środowisku wodnym , limfatyczny, izometryczny,